# L'Usage de l'IA dans le Paysage Social Media

Rapport (2025)

Voir le rapport complet

+ \$



Chargement du rapport...

Qu'est-ce que l'IA?

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

L'IA n'est pas le futur des réseaux sociaux.

L'IA n'est pas le futur.

L'IA, c'est le présent.

Qu'est-ce que cela signifie pour les professionnels des réseaux sociaux ?







Qu'est-ce que l'IA?

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

L'IA n'est pas le futur des réseaux sociaux.

L'IA n'est pas le futur.

L'IA, c'est le présent.

Qu'est-ce que cela signifie pour les professionnels des réseaux sociaux ?

Vous la voyez partout. Tous les jours. Vous avez probablement déjà testé quelques outils. Mais à quel point l'intelligence artificielle fait-elle vraiment partie du quotidien des professionnels des réseaux sociaux ?

Pour en avoir le cœur net, <u>nous avons interrogé notre communauté</u> de freelances, d'agences, de social media marketers et de créateurs de contenu. L'objectif ? Comprendre non seulement s'ils utilisent l'IA, mais surtout comment elle transforme leur manière de brainstormer, de créer et de se connecter.

Presque tout le monde utilise l'IA, mais pas toujours là où on l'attend. On produit plus de contenus, plus vite, mais qu'en est-il de la qualité, de la confiance, et des résultats.

Ce rapport présente l'état réel de l'IA dans le paysage social media d'aujourd'hui : ce qui fonctionne, ce qui manque, et comment cela affecte nos méthodes de travail. Si vous voulez savoir comment vos pairs utilisent l'IA, où elle fait vraiment gagner du temps, et quels outils façonnent concrètement l'avenir, vous êtes au bon endroit.

Qui a pris part au sondage?







#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

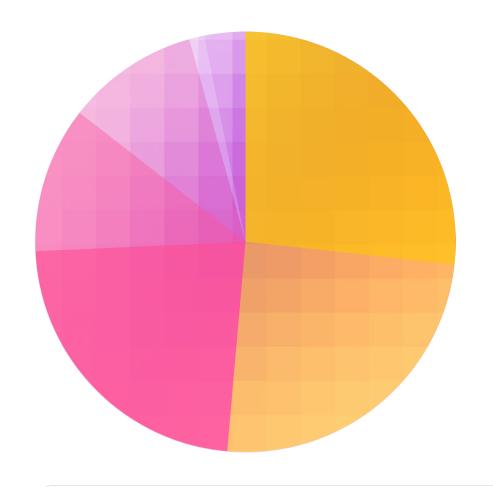
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Qui a pris part au sondage?



Social Media Manager Entrepreneur / Chef

d'entreprise Professionnel du marketing (Non spécifique social media)

Community Manager

Créateur de contenu

Social Media

Comment travaillent-ils?







#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

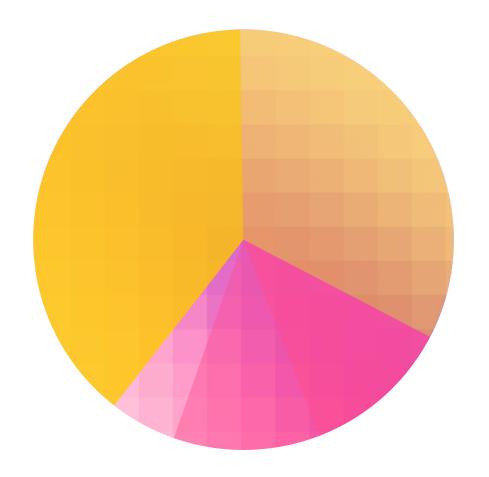
Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

**Comment travaillent-ils?** 



<b>39</b>	%	Comme Freelance
33	%	Dans une équipe marketing
12	%	Dans une agence
11	%	Entrepreneur
5	%	Autre

Quelle est la taille de leur équipe ?





#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

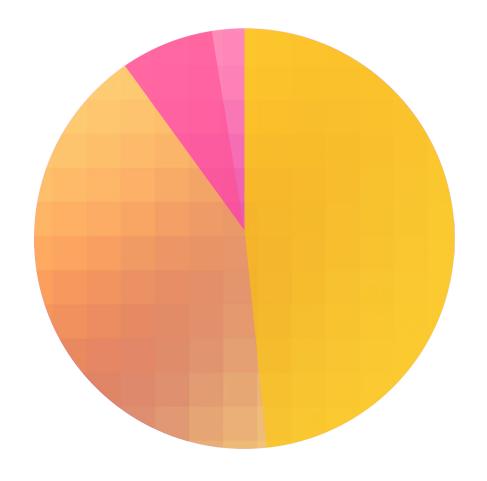
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

#### Rejoindre Metricool

Quelle est la taille de leur équipe?



Pour combien de marques créent-ils du contenu ?





#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

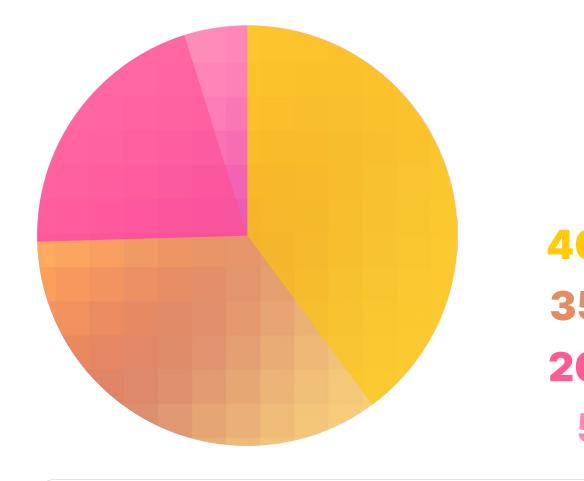
Prévoient-ils d'augmenter...

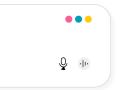
#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

#### Rejoindre Metricool

#### Pour combien de marques créent-ils du contenu?





Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Utilisent-ils des outils d'IA pour leur travail sur les réseaux sociaux ?

Cela m'aide à mieux gérer mon temps et à travailler plus vite sur certaines tâches. C'est aussi comme une sorte de **'coéquipier'.** J'ai souvent des idées que je teste avec l'IA pour obtenir d'autres points de vue.



Maria Ines

Ocitiboxes



24k Abonnés

... + ❖

**Partagez** 

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# UTILISENT L'IA POUR LES **RÉSEAUX SOCIAUX**

(72.46% L'UTILISENT CHAQUE JOUR)

metricool

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Utilisent-ils des outils d'IA pour leur travail sur les réseaux sociaux ?

**Oui, tous les jours** 

72,46 %

Oui, de temps en temps

23,55 %

Non, mais je suis curieux

1,45 %

Non, et cela ne m'intéresse pas

2,54 %

••

+ \$



. .

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Qui a répondu Oui?

#### **Oui, tous les jours**











Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Utilisent-ils des outils d'IA pour leur travail sur les réseaux sociaux ?

Lorsqu'il s'agit de planifier des stratégies, je trouve que c'est un peu générique d'après mon expérience, c'est ce qui m'a freiné dans son utilisation. Ceci dit, je pense qu'elle peut jouer un rôle clé en éliminant les tâches répétitives et en réduisant le temps de recherche.



Gloriana Acuña

McCann CR



12k Abonnés

... + ❖

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

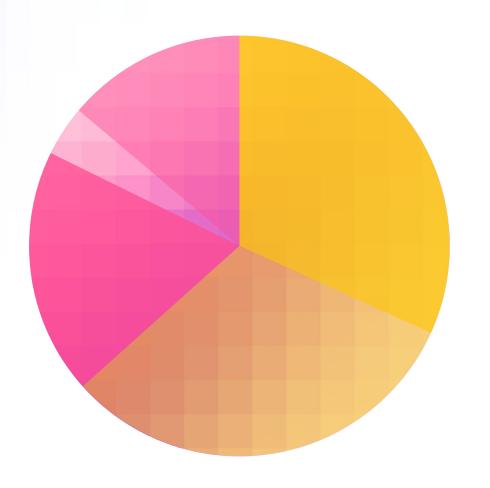
Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

#### Rejoindre Metricool

#### Combien d'outil(s) utilisent-ils pour leurs tâches liées aux réseaux sociaux?



<b>32</b> %	1 outil
31 %	2 outils
<b>19</b> %	3 outils
4 %	4 outils
14 %	Plus de 4 outils

+ \$



#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

+ \$

#### Les outils les plus utilisés dans le paysage social media

ChatGPT	Sora	Fliki
Canva	Ideogram	Evenlabs.io
Gemini	Grok	Lorca Editor
Perplexity	Microsoft Bing	Veo2
Copilot	Opus.pro	Heygen
Notion	Gamma	Naraket
Meta Al	Napkin	Manychat
DeepSeek	Metricool	Scispace
Freepik	Leonardo	Scite
Claude	Hailuo Al	Pollo Al
Adobe Express	Manus	Beacons Al
Capcut	DALL-E	Pixelup
Runway	Trello	Remover BG
ElevenLabs	Grammarly	Figma
Midjourney	NotebookLM	

J'ai besoin d'aide avec mes réseaux sociaux. Lequel de ces outils recommandez-vous?







#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### J'ai besoin d'aide avec mes réseaux sociaux. Lequel de ces outils recommandez-vous?

Metricool est une valeur sûre. Il vous permet de planifier, programmer et suivre tous vos contenus, sans avoir à jongler entre plusieurs onglets. C'est l'outil que beaucoup finissent par garder après en avoir testé plusieurs.

C'est cher?

Pas du tout! Le plan gratuit est l'un des plus complet du marché. Suffisant pour bien démarrer et s'organiser, sans avoir besoin de sortir la carte bancaire.

#### Et si j'ai besoin de fonctionnalités plus avancées?

Il existe aussi des plans payants avec des options comme des analyses approfondies, le travail en équipe, ou encore des rapports automatisés. En plus, Metricool se connecte facilement aux outils que vous utilisez probablement déjà : Canva, Adobe Express, Zapier ou Google Drive.

Un code promo pour tester les plans payants?

PRecherche d'un bon plan en cours...

Trouvé! Utilisez le code AlCOOL25 pour débloquer 30 jours d'accès complet à n'importe quel plan payant, sans engagement.

BESOIN D'AIDE POUR CRÉER UN COMPTE ?

Besoin d'aide pour utiliser le code ?

... + ❖

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

**Partagez** 

L'USAGE LE PLUS FRÉQUENT DE L'IA POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

metricoo



# LA GÉNÉRATION D'IDÉES DE CONTENU

**○○** L'Usage de l'IA (2025)

**Partagez** 

#### L'USAGE LE MOINS FRÉQUENT DE L'IA POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

## RÉPONDRE AUX COMMENTAIRES ET MESSAGES

metricool

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Pour quelle(s) tâche(s) social media utilisent-ils l'IA?

Générer des idée de contenu	77,90 %
Écrire des textes (posts, copy, légendes)	72,46 %
Adapter le contenu à différents tons/canaux	67,75 %
Mettre en place une stratégie	38,77 %
Design graphique ou retouche d'images	38,04 %
Rechercher des sujets et tendances	36,23 %
Traductions ou localisation de contenu	32,97 %
	31,88 %
Analyser les données et les résultats	
Analyser les données et les résultats  Automatiser des tâches répétitives	19,93 %

... + ❖

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Pour quelle(s) tâche(s) social media utilisent-ils l'IA?



Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Pour quelle(s) tâche(s) social media utilisent-ils l'IA?

Je suis photographe et je crée du contenu pour ma marque, bilingue (anglais et espagnol). L'IA m'aide à affiner mon message dans ma deuxième langue, l'anglais, et à produire du contenu pour mes différentes plateformes. Je l'utilise aussi comme soutien pour des tâches d'apprentissage, comme apporter des modifications à mon site web, travailler le SEO ou développer de nouveaux projets.



Gissel

@wander.portraits



8.5k Abonnés

... + ❖

**OO** L'Usage de l'IA (2025)

Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Pour quelle(s) tâche(s) social media utilisent-ils l'IA?

J'utilise l'IA pour m'aider à rédiger les scripts des textes que je publie sur mes réseaux. Et comme mon contenu porte sur des recettes, elle m'aide aussi à trouver de nouvelles idées de plats à proposer.



Tomas

@tomasvidaesencial



105k Abonnés

... + ❖

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Que diriez-vous de pouvoir discuter directement avec vos contenus sur les réseaux sociaux?

C'est désormais possible! Connectez Metricool à Claude et posez toutes les questions que vous adresseriez à un expert des réseaux sociaux. Vous recevrez des réponses claires, instantanées et surtout basées sur vos propres données.

#### Quels types de questions?

- "La vidéo est-elle le format le plus performant sur tous mes réseaux ?"
- "De quoi parlent mes concurrents ce mois-ci?"
- "Montre-moi mes 10 meilleures publications de l'année, dis-moi ce qu'elles ont en commun, et propose-moi 5 nouvelles idées de contenu basées sur ces tendances."

#### Donc on pose des questions? Et cela peut aussi m'aider à créer du contenu?

Exactement! Avec Metricool + L'IA, vous êtes littéralement en pleine discussion avec vos données social media.

Ensemble vous pouvez :

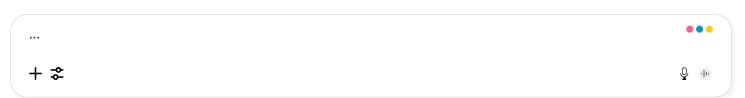
- Générer des idées de posts à partir des tendances réelles
- Rédiger des légendes et les adaptez à chaque réseau
- Analyser en temps réel ce qui fonctionne pour vous (et d'autres marques)

Connectez simplement votre compte Metricool à Claude, et commencez à poser vos questions.

Utilisez le code AICOOL25 et faites l'expérience du futur des réseaux sociaux.



Comment utiliser ce code?



CO L'Usage de l'IA (2025)

**Partagez** 

metricoo

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# AFFIRMENT QUE L'IA AIDE À CRÉER PLUS DE CONTENU EN MOINS DE TEMPS

23 L'Usage de l'IA (2025)

**Partagez** 

#### **SEULEMENT**

metricool

24

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# N'ONT PAS CONSTATÉ DE BÉNÉFICE SIGNIFICATIF À L'UTILISATION DE L'IA POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

**OO** L'Usage de l'IA (2025)

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Quel est le principal avantage de l'IA dans leur travail sur les réseaux sociaux?

Cela me permet de créer plus de contenu en moins de temps	78,99 %
Cela me libère des tâches répétitives	51,09 %
Cela améliore la qualité de mon contenu	50,72 %
Je peux faire des choses que je ne savais pas faire auparavant	44,57 %
Je n'ai pas constaté de bénéfices significatifs	4,71 %
Autres	6,52 %
Autres	6,52 %

... + ❖

**OO** L'Usage de l'IA (2025)

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Quel est le principal avantage de l'IA dans leur travail sur les réseaux sociaux?

Nous avons réussi à améliorer la qualité de notre contenu, notamment les textes, les contenus, les communiqués de presse, les rapports et les dossiers, en les adaptant à l'audience, au canal ou au format.

Ce qui nous prenait auparavant une semaine à créer ne nous prend plus que quelques heures. Nos communiqués de presse sont désormais enrichis tant au niveau du style que de l'intention que nous souhaitons transmettre au public. À partir de ces communiqués, on extrait des contenus adaptés aux réseaux sociaux, dans un langage qui résonne avec nos abonnés, personnalisé pour chaque plateforme.

La productivité de mon équipe a augmenté de 30 %, malgré l'absence d'une formation officielle à l'utilisation de l'IA.



Glenda Bush Jaime

Zona Libre de Colón



61k Abonnés

.. + ❖

**Partagez** 

metricoo

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



### AFFIRMENT QUE L'IA LES A AIDÉS À EXPÉRIMENTER DE NOUVEAUX FORMATS OU STRATÉGIES

27 L'Usage de l'IA (2025)

**Partagez** 

metricool

28

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### **∅** Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# CRÉENT AU MOINS LA MOITIÉ DE LEUR CONTENU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX AVEC L'AIDE DE L'IA

L'Usage de l'IA (2025)

**Partagez** 

metricool

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### **SEULEMENT**



# DES CRÉATEURS DE CONTENU N'UTILISENT PAS DU TOUT L'IA

○ L'Usage de l'IA (2025)

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

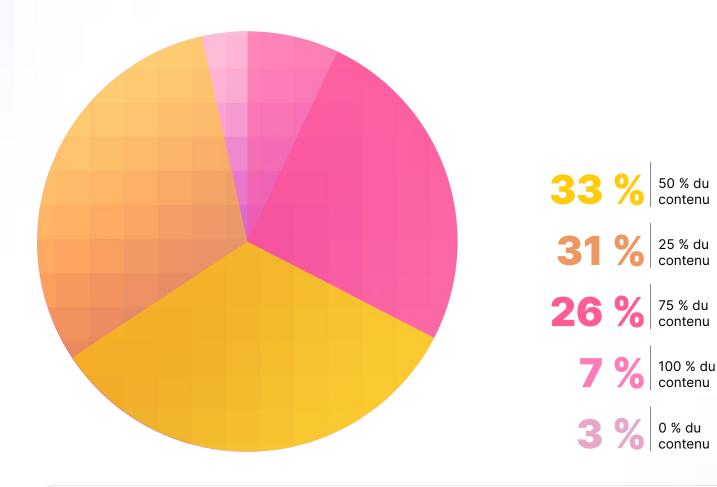
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

#### Rejoindre Metricool

#### Quel pourcentage de leur contenu inclut l'utilisation de l'IA?



Et si on segmente les réponses selon le mode de travail des répondants ?





#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

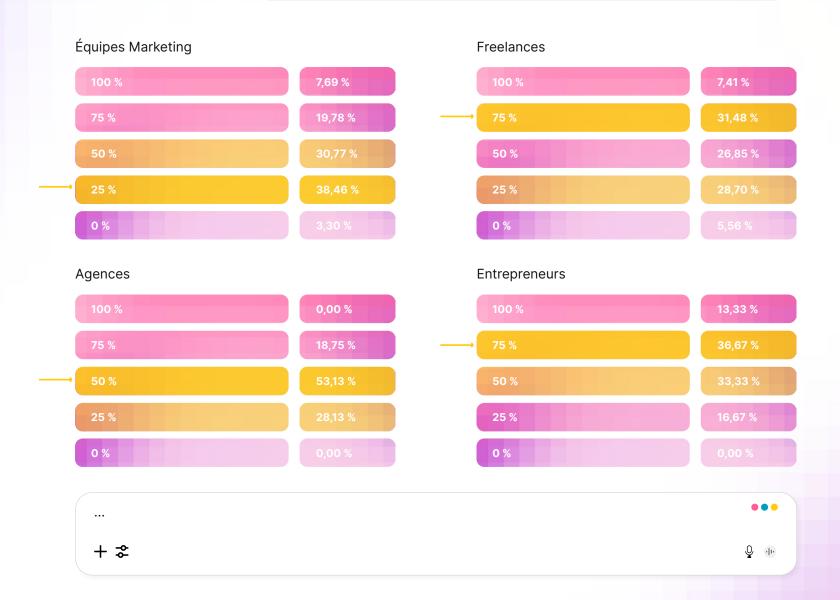
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

#### Et si on segmente les réponses selon le mode de travail des répondants ?



#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Quel pourcentage de leur contenu inclut l'utilisation de l'IA?

Je suis convaincue que nous devons avant tout **miser sur notre propre raisonnement pour que notre travail en agence de communication reste pertinent et unique.** Nous sommes les pilotes de l'outil, et non l'inverse. On parle beaucoup de vitesse comme un avantage de l'IA. Mais pourquoi courir à toute allure ? Produire plus vite juste pour produire plus va à l'encontre d'un bon jugement. Certes, aujourd'hui, les plus rapides ont un avantage et peuvent mener la course, mais je crois qu'à long terme, ce sont celles et ceux qui réfléchissent qui continueront d'avancer. Vous connaissez l'histoire du lièvre et de la tortue ?



Alba

**Plural Agency** 



1.7k Abonnés

**Partagez** 

metricool

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### **∅** Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# NE CONNAISSENT PAS/NE SUIVENT PAS LES PERFORMANCES DE LEUR CONTENU IA

20 L'Usage de l'IA (2025) 33

**Partagez** 

metricool

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



### ESTIMENT QUE LE CONTENU GÉNÉRÉ PAR L'IA ÉGALE OU DÉPASSE CELUI CRÉÉ PAR DES HUMAINS

○○ L'Usage de l'IA (2025)

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

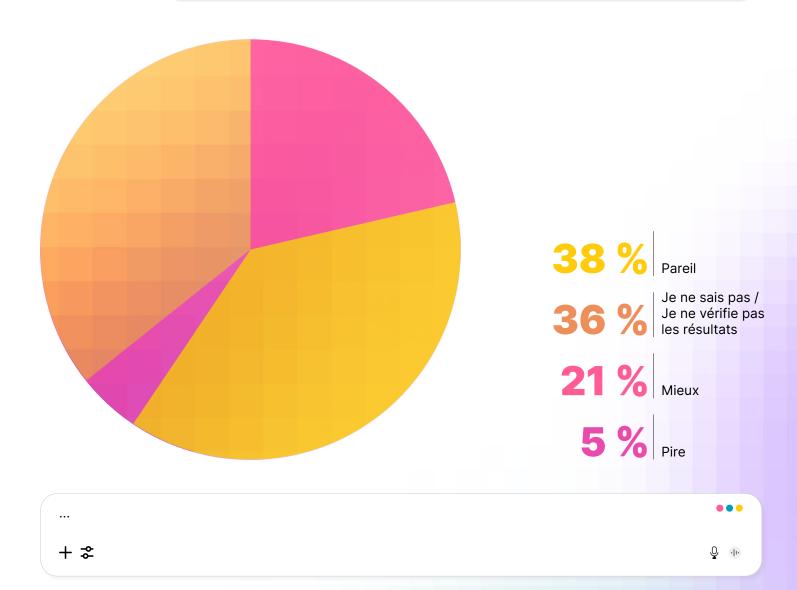
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

#### Rejoindre Metricool

#### Comment le contenu généré par l'IA performe-t-il par rapport au contenu non-IA?



**Partagez** 

metricoo

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### **∅** Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# SE RETIENNENT D'UTILISER L'IA, PRÉOCCUPÉS PAR LA QUALITÉ DU CONTENU

○ L'Usage de l'IA (2025)

## Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

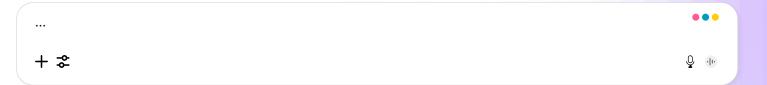
#### Occupions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

## Qu'est-ce qui les retient d'utiliser davantage l'IA au quotidien?

Je m'inquiète de la qualité du contenu généré	45,29 %
Manque de temps pour apprendre à l'utiliser	35,87 %
Inquiétudes d'ordre légal ou éthique	29,71 %
Je ne sais pas quels outils utiliser	29,71 %
Je préfère faire les choses manuellement	18,84 %
Je ne sais pas par où commencer	13,41 %



#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Qu'est-ce qui les retient d'utiliser davantage l'IA au quotidien?

56

Même aujourd'hui, l'IA a encore du mal à comprendre certains prompts, et il faut toujours, inévitablement, retoucher, ajuster ou améliorer manuellement le contenu pour obtenir un résultat satisfaisant.

L'IA se ressent encore comme de l'IA, et ce n'est pas toujours ce que l'on veut...



Cecilia

**GIGA IT** 



20k Abonnés

... + ≉

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Qu'est-ce qui les retient d'utiliser davantage l'IA au quotidien?

Je suis préoccupé par la qualité du contenu généré par l'IA, surtout parce que mon contenu est entièrement organique.



Jonathan Suárez

Mascotas 365



75k Abonnés

... + ❖

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

## O Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

**Rejoindre Metricool** 

De quoi auraient-ils besoin pour utiliser plus d'outils d'IA dans leur travail?

Formations ou tutoriels dédiés	48,91 %
Intégrations avec les outils que j'utilise déjà	42,03 %
Exemples pratiques appliqués aux réseaux sociaux	46,74 %
Recommandations personnalisées selon mon type de travai	44,93 %
Budget à investir dans ces outils	34,06 %
Autres	14,86 %



OO L'Usage de l'IA (2025)

**Partagez** 

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# S'APPUIENT ENTIÈREMENT SUR DES OUTILS IA GRATUITS

metricool

OO L'Usage de l'IA (2025)

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

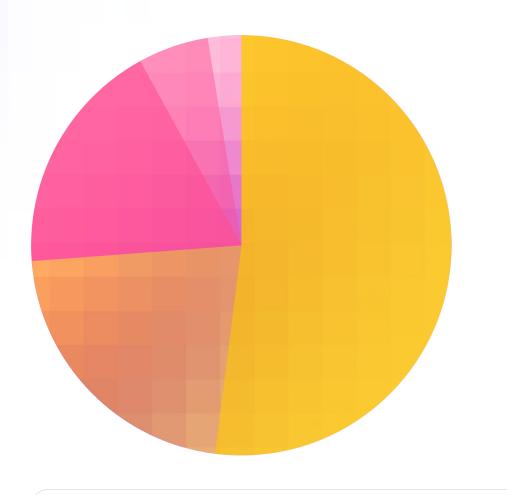
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

## Rejoindre Metricool

## Quel est leur budget mensuel consacré aux outils d'IA?



52 % 0 \$ (J'utilise uniquement les versions gratuites)

**22** % Jusqu'à 20 \$/mois

18 % Entre 21 \$ et 50 \$/mois

5 % Entre 51 \$ et 100 \$/mois

Plus de 100 \$/moi

+ ≉



#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

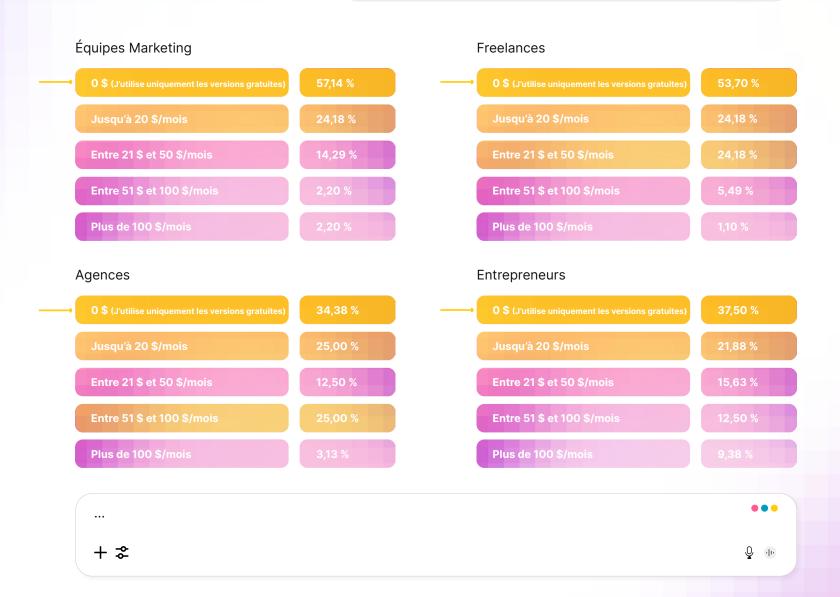
Prévoient-ils d'augmenter...

## Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

## Quel est leur budget mensuel consacré aux outils d'IA?



#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool



# **NE PRÉVOIENT PAS DE DÉPENSER PLUS DANS DES OUTILS D'IA** L'ANNÉE PROCHAINE

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

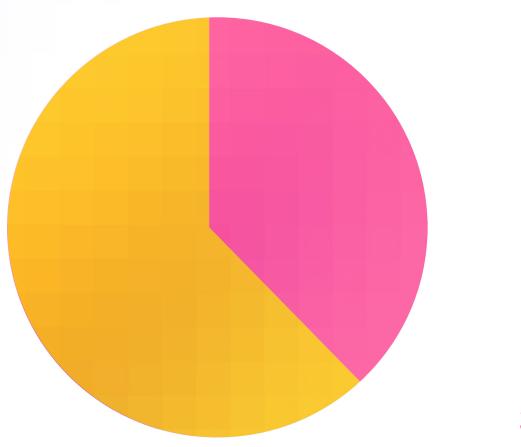
Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

## Rejoindre Metricool

## Prévoient-ils d'augmenter leur investissement dans les outils d'IA cette année?



62 % <sub>Nor</sub>

**38 %** o

Qui a répondu Oui ?





#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

Qui a répondu Oui?

**Freelances** 

42,59 %

**Agences** 

50,00 %

**Entrepreneurs** 

45,16 %

**Équipes Marketing** 

27,47 %

+ \$

Q (p)

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

## Rejoindre Metricool

## Ce qu'il faut retenir de l'étude

L'IA, bien plus qu'une tendance

Pratiquement tous les professionnels du secteur ont intégré l'IA dans leur flux de travail quotidien. 96 % l'utilisent pour les réseaux sociaux, et près des trois quarts s'en servent tous les jours. L'outil IA n'est plus réservé aux "early adopters".

Hmmm... et si on développe?







# Ce qu'il faut retenir de l'étude

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### ○ Conclusions ○

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

L'IA, bien plus qu'une tendance

Pratiquement tous les professionnels du secteur ont intégré l'IA dans leur flux de travail quotidien. 96 % l'utilisent pour les réseaux sociaux, et près des trois quarts s'en servent tous les jours. L'outil IA n'est plus réservé aux "early adopters".

Hmmm... et si on développe?

Bienvenue dans l'ère de la content crelAtion

Le cas d'usage n°1 ? Trouver des idées de contenu (77,9 %), suivi par la rédaction de posts et l'adaptation des textes selon les plateformes. Pour la majorité, l'IA est devenue une partenaire de brainstorming et une assistante éditoriale qui permet d'en faire plus, plus vite.

Toujours plus, plus vite... mais à quel prix?







## Ce qu'il faut retenir de l'étude

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### ○ Conclusions ○

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

## L'IA, bien plus qu'une tendance

Pratiquement tous les professionnels du secteur ont intégré l'IA dans leur flux de travail quotidien. 96 % l'utilisent pour les réseaux sociaux, et près des trois quarts s'en servent tous les jours. L'outil IA n'est plus réservé aux "early adopters".

## Hmmm... et si on développe?

#### Bienvenue dans l'ère de la content crelAtion

Le cas d'usage n°1 ? Trouver des idées de contenu (77,9 %), suivi par la rédaction de posts et l'adaptation des textes selon les plateformes. Pour la majorité, l'IA est devenue une partenaire de brainstorming et une assistante éditoriale qui permet d'en faire plus, plus vite.

## Toujours plus, plus vite... mais à quel prix?

Près de 8 pros sur 10 estiment que l'IA leur permet de produire davantage de contenu en moins de temps. Pourtant, 45 % limitent encore son usage par crainte de perdre en qualité, et plus d'un tiers reconnaissent ne pas suivre la performance de leurs contenus générés par IA. Le regard humain, la relecture et la stratégie restent essentiels.

Quel budget pour y parvenir?







## Ce qu'il faut retenir de l'étude

#### Q L'Échantillon

Utilisent-ils des outils d'IA...

Combien d'outil(s) utilisent...

Les outils les plus utilisés...

Pour quelle(s) tâche(s)...

Et si vous pouviez discuter...

Quel est le principal...

Quel % de leur contenu...

Comment le contenu...

Qu'est-ce qui les retient...

De quoi auraient-ils besoin...

Quel est leur budget...

Prévoient-ils d'augmenter...

#### Conclusions

Planifiez, analysez et gérez tous vos réseaux depuis une seule plateforme. Gagnez du temps et gardez le contrôle total sur votre stratégie.

Rejoindre Metricool

## L'IA, bien plus qu'une tendance

Pratiquement tous les professionnels du secteur ont intégré l'IA dans leur flux de travail quotidien. 96 % l'utilisent pour les réseaux sociaux, et près des trois quarts s'en servent tous les jours. L'outil IA n'est plus réservé aux "early adopters".

## Hmmm... et si on développe?

#### Bienvenue dans l'ère de la content crelAtion

Le cas d'usage n°1 ? Trouver des idées de contenu (77,9 %), suivi par la rédaction de posts et l'adaptation des textes selon les plateformes. Pour la majorité, l'IA est devenue une partenaire de brainstorming et une assistante éditoriale qui permet d'en faire plus, plus vite.

### Toujours plus, plus vite... mais à quel prix?

Près de 8 pros sur 10 estiment que l'IA leur permet de produire davantage de contenu en moins de temps. Pourtant, 45 % limitent encore son usage par crainte de perdre en qualité, et plus d'un tiers reconnaissent ne pas suivre la performance de leurs contenus générés par IA. Le regard humain, la relecture et la stratégie restent essentiels.

## Quel budget pour y parvenir?

La moitié des répondants n'utilisent que des versions gratuites, et près des deux tiers ne prévoient pas d'augmenter leur budget IA cette année. Pour la plupart, l'expérimentation via des outils gratuits, directement intégrés aux flux de travail, reste la norme, surtout en dehors des agences.



